

# Dance Teq International

## 2018. 6月～スケジュール

ご連絡Tel

050-3393-7272

月	火	水	木	金	土	日	
アロマヨガ要予約 …リラックス系… 9:45~10:45 Hiroko	出勤前アロマヨガ 7:00~7:45 Hiroko		パーソナルストレッチ 11:20~11:45 Ikuko (要予約)	NewBasiピラティス 10:15~11:15 Takako.O(要予約)	Kid's ダンス 10:30~11:30 Mika	●第2・3・4・5日曜 Advanceポワントあり 11:00~12:30 chichi	家族で使える 通いやすい 回数券制
クラシックバレエ Basic 11:00~12:30 Hiroko	クラシックバレエ Start 10:00~11:30 Hiroko		肩こりスッキリ美容効果果 ジャイロキネシス 11:45~12:45 Ikuko 要予約	クラシックバレエ Basic 11:30~13:00 Hiroko	ジャズダンス …オールレベル… 11:30~13:00 Mika	●第2・3・4・5日曜 Jrポワント強化 13:00~15:00	ライフスタイルに ダンスを!
ポワント Basic 12:30~13:10 Hiroko	コンテクラシック …グラハムメソッド… 11:45~13:15 Hiroko	クラシックバレエ Start 11:30~13:00 Maiko要予約	ベビーと一緒にバレエ 13:00~14:00 Hiroko要予約	ポワント Basic 13:00~13:40 Hiroko	好きな時間に好きな だけ! 1ヶ月フリー 20,000円♥♥♥	■第2日曜 16:00~17:00 バレエ超初心者入門	●日曜日有名講師 ワークショップ有り ●ダンス留学相談 サポートも!
	火曜日 全体 13:30~16:00全身 マッサージ1500円 Masayuki要予約		NewR&R 要予約 リセット&リリース 14:00~15:00	ストレッチandバレエ 14:00~15:00 Hiroko 要予約	クラシックバレエ Start 14:00~15:30 Maiko	★毎月第1日曜 チアダンス 10:30~11:30親子 11:30~12:45大人	体験1,000円 いつでも可能! プライベートレッスン 好評受付中!
4才-小6チアダンス 17:00~18:00 Kana 要予約	Kid'sクラシックバレエ 16:00~16:50 Takako	バントワリング 3才★~シニア 16:00~17:00 西山紀代美 要予約	マタニティヨガ 15:00~16:00 Hiroko 要予約	コンテやジャズもすると より深いバレエが感じれ るよう!	Kid'sクラシックバレエ 16:00~16:50 Maiko	★初級バレエ ヴァリエーション 13:00~14:30 バレエシューズで!	入会金10,000円 1回2,000円 5回8,000円 10回15,000円 子供12回15,000円
Kidsジャズダンス 小1~小6 18:00~19:00 Erika 要予約	Jrクラシックバレエ 17:00~18:30 Hiroko 18:30~19:00ポワント	コンテジャズ …グラハムメソッド… 18:00~19:30 Hiroko	Jrクラシックバレエ 17:00~18:30 Hiroko 18:30~19:00ポワント	テーマパーク他 オーディション対策 18:00~19:15 Hiroko 要予約	Jrクラシックバレエ 17:00~18:30 Hiroko 18:30~19:00ポワント	★R&R リセット&リリース 14:45~15:45 筋肉の使い方等	HPアドレス http //danceteqi.wix .com/japan
クラシックバレエ Advance 19:30~21:00 ポワントあり要予約	ジャズダンス …オールレベル… 19:00~20:30 Erika	クラシックバレエ Basic 19:30~9:00 Hiroko	クラシックバレエ Start 19:00~20:30 Hiroko	R&R 要予約 リセット&リリース 19:15~20:15	クラシックバレエ Basic 19:00~20:30 Hiroko		お問合せメール danceteqjapan @gmail.com またはninomi-jazz @softbank.ne.jp
●レンタルスタジオ可 1H…2,500円 ◆紫色はチケット2000円	コンテジャズ …グラハムメソッド… 20:30~22:00 Hiroko	ポワント Basic 21:00~21:40 Hiroko	コンテクラシック …グラハムメソッド… 20:30~22:00 Hiroko	クラシックバレエ Advance ポワントなし要予約 20:15~21:45	初めてのポワント Basic 20:30~21:10 Hiroko	素敵な日曜 ダンスライフを!	西宮市甲風園1-6-2 セントラルビル4F 津門川沿い 西宮北口駅 北西出口徒歩2分

クラス担当者、受講料が変更になる場合もございます。お問合せ下さい

現役ダンサー、指導者による整体 クイックに痛みをなくし、気持ちよくレッスン!  
全身マッサージ45分 1500円 要予約 (肩こり 腰痛 ダンスされていない方にも!)